

Bewertungsmaßstab Grundübungen Jungen

Klimmzug (schräg)

Klasse		3	4	5	6
Zensur	1	35	36	40	45
	2	27	29	30	33
	3	17	20	23	26
	4	10	16	18	20

Klimmzug (hang)

Klasse		4	5	6
Zensur	1	4	6	8
	2	3	4	6
	3	2	3	4
	4	1	2	3

Liegestütz

Klasse		3	4	5	6
Zensur	1	11	15	18	22
	2	9	12	14	18
	3	7	8	10	14
	4	5	6	8	10

Dreierhopp (Bestbein) in Metern

Klasse		3	4	5	6
Zensur	1	4,40	4,80	5,10	5,50
	2	4,00	4,40	4,70	5,10
	3	3,50	3,90	4,20	4,60
	4	3,10	3,40	3,70	4,10

Seilspringen (30s)

Klasse		3	4	5	6
Zensur	1	33	40	45	50
	2	25	32	35	40
	3	17	24	25	33
	4	12	16	17	23

Seilspringen (60s)

Klasse		4	5	6
Zensur	1	80	90	95
	2	65	75	80
	3	45	55	60
	4	25	35	40

Slalom (2x20m) in Sekunden

Klasse		3	4	5	6
Zensur	1	14,8	14,1	13,8	13,3
	2	15,4	14,5	14,3	13,9
	3	16,5	15,5	15,1	14,5
	4	18,0	17,0	16,5	15,8

Sit-Ups (30s)

Klasse		3	4	5	6
Zensur	1	18	19	20	21
	2	14	15	16	17
	3	11	12	13	14
	4	7	8	9	10